

## VEILIG LEREN WERKEN VOOR VSO, PR0 EN ENTREE

Ieder van ons heeft het recht op veilig werk en een veilige werkomgeving. Jongeren in het VSO, PrO en Entree zijn geen uitzondering. Sommigen stromen uit naar dagbesteding, anderen naar een baan met rechtmatige arbeidsovereenkomst, maar voor elk van hen geldt het volgende:



*“Veilig (leren) werken vergt tijd en de juiste aandacht.”*

Elk jaar weer raken (te) veel werknemers gewond door ongevallen, soms zelfs met een dodelijke afloop. Bedrijfsongevallen kunnen nooit volledig voorkomen worden, maar vaak blijkt de oorzaak te liggen in het niet goed naleven van de geldende veiligheidsregels. Zeker voor jongeren uit het VSO, PrO en Entree is het dan ook belangrijk dat ze hierover leren: leren begrijpen hoe ongevallen ontstaan en hoe ze kunnen worden voorkomen. *Mijn Veiligheid* helpt deze jongeren bewust te worden van gevaar op de werkplek en de geldende veiligheidsmaatregelen.

### MIJN VEILIGHEID

Het B-VCA certificaat (**B**asisveiligheid **V**GM Checklist **A**annemers) is de industriestandaard op het gebied van werkveiligheid. Het behalen daarvan blijkt echter vaak een te grote opgave te zijn voor onze jongeren. Dat is jammer, want B-VCA biedt veel meer dan enkel theoretische kennis over gevaren en veiligheidsregels. Een B-VCA certificaat is bewezen effectief om, juist in de praktijk, veilig en gezond te werken. Minstens zo belangrijk is dat veilig werken ook iemands collega's beschermt tegen ongevallen. Bovendien vergroot het iemands kansen op de arbeidsmarkt. Om onze jongeren te leren veilig te werken, om hen op weg te helpen naar een B-VCA certificaat, en om hun arbeidsperspectief te verbeteren, hebben wij van AHHA-Onderwijsstraining *Mijn Veiligheid* ontwikkeld.

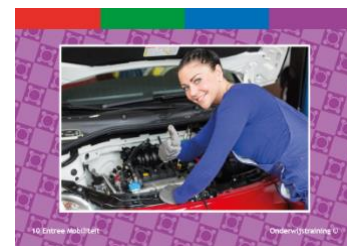


*Mijn Veiligheid* is een methode die speciaal gericht is op jongeren in het VSO, PrO en Entree met als uitstroom:

- taakgerichte en arbeidsgerichte dagbesteding,
- beschut werken, en
- arbeid.

Voor al deze leerlingen helpt *Mijn Veiligheid* om:

- veilig te werken;
- alert te zijn op gevaren en veiligheidsrisico's;
- kennis te hebben van diverse veiligheidsregels;
- te leren van en met elkaar;
- stapsgewijs veiligheidskennis te vergaren, beginnend met de meest eenvoudige kennis en eindigend met het VCA-niveau;
- deze kennis direct toe te passen in de praktijkvakken en stages.



Kortom: het biedt jongeren een sterke voorbereiding op hun toekomst. Ze gaan veilig(er) werken, maken kans op een erkend B-VCA certificaat, en veroveren een sterkere positie op de arbeidsmarkt. De kans dat zij, hun collega's of omstanders door onwetendheid betrokken raken bij een ongeval wordt hiermee sterk verkleind.

## ONDERDELEN EN OPBOUW

Er wordt gestart vanaf leerjaar 2.

### Mijn Veiligheid bevat de volgende materialen:

1. Trainersmap, met daarin:
  - Trainershandleiding
  - Kopieergedeelte:
    - Aantekeningenbladen
    - Oefentesten
    - Eindtesten
2. USB-stick, met daarop:
  - 20 PowerPoint-presentaties (een presentatie voor elk deel)
  - Bij iedere presentatie:
    - Aantekeningenbladen
    - Oefentesten
    - Eindtesten
3. Kaartspel Borden (als spelvorm)
  - Gebodsborden
  - Verwijzingsborden
  - Waarschuwborden
  - Verbodsborden
  - Brandweerborden
4. Kaartspel Situaties (als spelvorm)
  - Alle Entree profielen (9 series)
  - VCA (3 series)



### Mijn Veiligheid doorloopt 20 delen:

De afzonderlijke delen, en de volgordes daartussen, zijn zo ingericht dat wordt begonnen met de meest eenvoudige basiskennis; stapsgewijs verzwakt dit zich tot het B-VCA niveau is bereikt.

De titels van de 20 delen staan in onderstaande tabel. Daarnaast vindt u informatie over de bijbehorende PowerPoint-presentaties en de diverse testen.

		PowerPoint	Oefentesten	Eindtest	Herkansingstest
Deel 1:	Gevaren-Symbolen-Signalering	84 dia's	8	1	1
Deel 2:	Persoonlijke beschermingsmiddelen	99 dia's	10	1	1
Deel 3:	Wetgeving en Arbo	53 dia's	6	1	1
Deel 4:	LMRA en Preventie	50 dia's	7	1	1
Deel 5:	Noodsituaties	36 dia's	3	1	1
Deel 6:	Lawaai	43 dia's	1	1	1
Deel 7:	Tillen en Dragen	38 dia's	4	1	1
Deel 8:	Handgereedschappen en Machines	66 dia's	5	1	1
Deel 9:	Brand- en Explosiegevaar	63 dia's	6	1	1
Deel 10:	Getallen en Grenzen	48 dia's	3	1	1
Deel 11:	Gevaarlijke stoffen herkennen	35 dia's	2	1	1
Deel 12:	Eigenschappen gevaarlijke stoffen	62 dia's	1	1	1
Deel 13:	Gezondheidsrisico's gevaarlijke stoffen	39 dia's	3	1	1
Deel 14:	Een aantal gevaarlijke stoffen	77 dia's	4	1	1
Deel 15:	Werken op hoogte	133 dia's	7	1	1
Deel 16:	Lassen, branden en snijden	32 dia's	1	1	1
Deel 17:	Elektriciteit	75 dia's	3	1	1
Deel 18:	Hijzen en Intern Transport	71 dia's	4	1	1
Deel 19:	Graaf-, grond- en sloopwerken	53 dia's	1	1	1
Deel 20:	Besloten ruimten	58 dia's	2	1	1

## WERKWIJZE (IN HET KORT)

---

- Klassikaal/groepsgewijs aanbod
- Uitvoeren van de PowerPoint-presentatie
- Tussentijdse oefentesten per onderdeel
- Bestuderen van oefentesten als (t)huiswerk
- Eindtest (VCA-niveau)
- Uitreiken Deelcertificaat
- Herkansingstest
- Uitreiken Bewijs van Deelname

De methode *Mijn Veiligheid* is ook geschikt voor thuisonderwijs.

## DOET U MEE?

---

Geïnteresseerd geraakt in *Mijn Veiligheid*?  
Meer weten over de methode en mogelijkheden?  
Of wilt u een zichtzending ontvangen via WeTransfer?

Mail of bel gerust, wij helpen u graag verder:  
Email: [info@onderwijstraining.nl](mailto:info@onderwijstraining.nl)  
Telefoon: 06-28860983



Met vriendelijke groet,  
Paul Abma MA

## OVER AHHA-ONDERWIJSTRAINING.NL

---

AHHA-[Onderwijstraining.nl](http://Onderwijstraining.nl) traint professionals werkzaam in het VSO en PrO en ontwerpt inspirerende methoden die effectief bijdragen aan arbeidstoeleiding.

Methoden van AHHA Onderwijstraining zijn:

<a href="#">Mijn SoVa</a>	Sociale Vaardigheden
<a href="#">Mijn WeVa</a>	Werknemersvaardigheden
<a href="#">Mijn Werk</a>	Toeleiding naar dagbesteding en arbeid
<a href="#">Mijn Veiligheid</a>	Veiligheidsbewustzijn en regelgeving tot niveau B-VCA
<a href="#">BorisLijn</a>	Samenwerkingspartner van SBB-Borisbaan